

**RELATÓRIO DE  
ATIVIDADES – ERPI – 2021**

---

**INTERVENÇÃO COM OS IDOSOS**

ATIVIDADE	OBJETIVO GERAL	OBJETIVO ESPECÍFICO	RECURSOS HUMANOS	LOCAL	OBSERVAÇÃO/AVALIAÇÃO
CONSULTA MÉDICA	Prevenção, diagnóstico e orientação terapêutica dos residentes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover a longevidade o mais saudável e independente possível;</li> <li>- Prestar cuidados de saúde individualizados que correspondam as necessidades específicas de envelhecimento;</li> <li>- Promoção da saúde e prevenção da doença.</li> </ul>	Médica	Sala de enfermagem e cuidados médicos.	Realizada com periodicidade Bissemanal.
CUIDADOS DE ENFERMAGEM	Promover, manter e restabelecer a saúde dos residentes.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Supervisionamento dos cuidados de higiene e alimentação;</li> <li>- Responsabilização pela administração da medicação aos residentes;</li> <li>- Aplicar técnicas específicas dos cuidados de enfermagem.</li> </ul>	Enfermeiras	Sala de enfermagem e cuidados médicos e quartos dos residentes.	Realizada com periodicidade diária.
ATIVIDADES OCUPACIONAIS	Proporcionar um leque de atividades que promovam o bem-estar.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Valorizar e integrar os residentes;</li> <li>- Promover a interação entre todos os elementos da ERPI;</li> <li>- Comemorar datas festivas.</li> </ul>	Equipa técnica	Sala de convívio, sala de atividades e jardim exterior.	Definido em Avaliação própria (em anexo).

- ATIVIDADES OCUPACIONAIS

TIPO DE ATIVIDADES CUPACIONAIS E DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL	DESCRIÇÃO	OBJETIVOS	OBSERVAÇÃO/AVALIAÇÃO
ESTIMULAÇÃO COGNITIVA	<p>- Exercícios que estimulem a orientação, a atenção, a concentração, a memória, a linguagem, as funções executivas, as gnosias e as praxias.</p> <p>- Jogos de mesa (dominó, cartas, bingo...).</p>	<p>Proporcionar momentos de treino cognitivo.</p> <p>Desenvolver a atenção, a memória e o raciocínio lógico.</p> <p>Incrementar o sentimento de pertença ao grupo e de participação ativa.</p>	<p>As atividades propostas foram realizadas de acordo com o plano de atividades semanal estipulado. Os idosos revelaram interesse em participar como no passado ano.</p>
ESTIMULAÇÃO SENSORIAL	<p>- Desenvolvimento de vários exercícios que permitam identificar os diferentes sentidos, bem como a relação entre os mesmos.</p>	<p>Melhorar a acuidade visual, tátil e auditiva, normalmente afetadas pelo processo de envelhecimento humano.</p> <p>Promover a exploração, a descoberta, o desenvolvimento pessoal e social.</p> <p>Contribuir ativamente para a qualidade de vida da pessoa idosa.</p>	<p>Relativamente a estas atividades algumas foram extintas, uma vez que a sala foi utilizada como recurso para os colaboradores.</p>
EXPRESSIONE PLÁSTICA	<p>- Pintura;</p> <p>- Colagens;</p> <p>- Recortes;</p> <p>- Trabalhos manuais.</p>	<p>Necessidade de promover a interação entre os idosos.</p> <p>Desenvolver a imaginação e a criatividade dos idosos.</p> <p>Estimular a motricidade fina, a precisão manual e a coordenação psico-motora.</p>	<p>As atividades estipuladas no plano de atividades semanal não foram realizadas na sua totalidade, de forma a evitar a que os idosos estivessem em grande grupo devido ao COVID-19.</p>

<p><b>ESPIRITUAIS E/OU RELIGIOSAS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Rezar o terço;</li> <li>- Assistir e participar em cerimónias religiosas (Páscoa e Natal).</li> </ul>	<p>Preservar a vivência espiritual e religiosa dos idosos. Fomentar a participação social.</p>	<p>Os idosos, autonomamente, organizaram-se diariamente para rezar o terço, bem como revelaram interesse em assistir às cerimónias religiosas através da transmissão televisiva. Não foi permitido a realização de cerimónias no interior da Instituição, uma vez que devido ao COVID-19 não era possível ter a presença de pessoas externas.</p>
<p><b>FÍSICO E MOTORA</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Exercícios de aquecimento;</li> <li>- Exercícios de relaxamento;</li> <li>- Exercícios de fortalecimento muscular e de flexibilidade;</li> <li>- Exercícios de perícia e manipulação de objetos;</li> <li>- Exercícios de deslocamento e equilíbrio;</li> <li>- Jogos tradicionais.</li> </ul>	<p>Promover o bem-estar dos idosos. Estimular as competências físico-esqueléticas. Melhorar e manter as capacidades físicas. Criar momentos que promovam a coesão e a cooperação. Melhorar as relações pessoais e sócio-culturais.</p>	<p>As aulas de ginástica estipuladas no plano de atividades não foram realizadas.</p>
<p><b>LÚDICO-RECREATIVAS</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passeio semanal;</li> <li>- Culinária;</li> <li>- Visionamento de filmes;</li> <li>- Visita de locais históricos, religiosos e parques naturais.</li> </ul>	<p>Promover o contacto com o exterior. Proporcionar a partilha de saberes e de experiências. Desenvolver o espírito crítico. Relembrar hábitos e vivências.</p>	<p>Relativamente a este tipo de atividades, manteve-se a realização de algumas atividades: de culinária, de visionamento de filmes e o passeio semanal, em pequenos grupos e devidamente distanciados, devido às medidas de contingência face ao COVID-19.</p>

<p><b>QUOTIDIANAS</b></p>	<p>- Cuidados pessoais: ida ao barbeiro/cabeleireiro, podologia... - Tarefas domésticas: fazer a cama, arrumar a roupa no roupeiro, dobrar toalhas, ajudar a pôr a mesa...</p>	<p>Proporcionar qualidade de vida aos idosos. Sensibilizar os idosos acerca da importância dos cuidados pessoais. Promover a autoestima e a autoimagem do idoso.</p>	<p>Estes tipos de atividades foram realizados no interior da Instituição com auxílio das colaboradoras, evitando recorrer aos serviços externos.</p>
<p><b>SOCIAIS</b></p>	<p>- Comemoração dos aniversários; - Comemoração de eventos temáticos: Carnaval, Páscoa, Santos Populares, S. Martinho, Dia do Idoso e Natal (convívio entre idosos e intergeracional).</p>	<p>Proporcionar atividade diferentes do dia-a-dia da Instituição. Proporcionar momentos de lazer. Promover a interação, a alegria entre os idosos.</p>	<p>Os vários aniversários dos idosos foram comemorados. Os eventos temáticos não foram possíveis de realizar na totalidade, devido à necessidade de se manter o distanciamento entre os idosos. Contudo, procurou-se realizar lanches de forma a comemorar cada data festiva, relembrando cada dia de forma especial.</p>

- ATIVIDADES ANUAIS

ATIVIDADE	DESCRIÇÃO	DATA DE REALIZAÇÃO	OBSERVAÇÃO/AValiação
FESTA DE CARNAVAL	Convívio entre colaboradores e idosos através de músicas tradicionais de Carnaval. Posteriormente, foi realizado um lanche comemorativo.	12 de fevereiro	Os colaboradores trouxeram acessórios de Carnaval para alegrar esta data comemorativa. Os idosos mostraram interesse em dançar e conviverem uns com os outros.
DIA DA MULHER	Foi entregue a cada idoso uma gerbéria e um cartão com uma mensagem de homenagem para cada mulher. Posteriormente, procedeu-se ao momento de convívio com danças entre os idosos. Por fim, existiu um lanche comemorativo desta data especial.	8 de março	As idosas ficaram emocionadas por este dia ser lembrado, agradecendo por esse gesto.
DIA DO PAI	Entrega de lembranças do Dia do Pai e sessão fotográfica.	21 de março	Os idosos, igualmente, ficaram emocionados por este dia ser lembrado, agradecendo por esse gesto.
MISSA DA PÁSCOA	-----	-----	A atividade não foi realizada devido ao COVID-19 e de ser proibido a entrada de pessoas do exterior.
PÁSCOA	Durante o período da manhã os idosos assistiram à transmissão em direto da missa da Páscoa. No período da tarde, o grupo de	4 de abril	Os idosos através da transmissão em direto da missa da Páscoa apreciaram esse momento, porque relembrou a missa que assistiam na Instituição. Durante a tarde divertiram-se com os colaboradores

	colaboradores proporcionou aos idosos um concerto de músicas alusivas à Páscoa.		com as músicas pascoais.
<b>DIA DA MÃE</b>	Entrega de lembranças do Dia da Mãe e sessão fotográfica.	30 de abril	As idosas apreciaram sobretudo as sessões fotográficas, mencionando que gostam que os familiares, posteriormente, tenham acesso.
<b>DIA INTERNACIONAL DAS FAMÍLIAS</b>	Preparação da decoração do quadro; Entrega de cartões com mensagens dos familiares.	14 de maio	Esta foi uma atividade que suscitou uma grande emoção por parte dos idosos, pois ficam sempre emocionados quando os familiares fazem algo para os mesmos.
<b>DIA DE S. JOÃO E DIA DE S. PEDRO</b>	Marchas realizadas pelas colaboradoras para os idosos.	22 e 29 de junho	Estas marchas costumam ser tradicionais na Instituição, em que os idosos procuraram participar, integrando-as.
<b>DIA DOS AVÓS</b>	-----	-----	A atividade não foi realizada uma vez que a Educadora Social se encontrava de férias.
<b>DESFOLHADA</b>	Desfolhada de milho com som de músicas tradicionais, acompanhado de sessão fotográfica.	30 de setembro	Os idosos revelaram interesse em participar nesta atividade.
<b>DIA DO IDOSO</b>	Lanche/jantar comemorativo com música ambiente. Entrega de lembrança.	1 de outubro	Os idosos revelaram interesse em participar nesta atividade.
<b>DIA DE S. MARTINHO</b>	Convívio com música e lanche.	12 de novembro	Os idosos revelaram interesse em participar nesta atividade.

MISSA DE NATAL	-----	-----	A atividade não foi realizada devido ao COVID-19 e de ser proibido a entrada de pessoas do exterior.
CONCERTO DE NATAL	Atuação das colaboradoras com músicas de natal para os idosos. Entrega das lembranças de Natal.	23 de dezembro	Os idosos relembrou os ensaios que tinham habitualmente para a missa de Natal, revelaram-se bastante felizes e emocionados.
NOITE DE NATAL	Foram realizadas decorações para as mesas de natal dos idosos. Os mesmos puderam ir a casa jantar com os seus familiares, os restantes jantaram com os colaboradores.	24 de dezembro	Os idosos apreciaram este tipo de decoração, uma vez que relembrou esta data especial.
LANCHE FINAL DE ANO	-----	-----	Esta atividade não foi realizada, de forma a evitar a proximidade entre os idosos, devido ao COVID-19 existente na Instituição.
NOITE DE ANO NOVO	Foram realizadas decorações para as mesas de ano novo dos idosos. Porém, devido ao COVID-19 não foi possível os idosos irem a casa, tiveram que passar este dia na Instituição.	31 de dezembro	Os idosos apreciaram este tipo de decoração, uma vez que relembrou esta data especial.

Obs.: Estas foram as atividades anuais que foram possíveis de ser realizadas devido às medidas tomadas para fazer face à COVID-19. Tal como é possível se verificar, as atividades planeadas no início do ano não foram todas concretizadas.

## INTERVENÇÃO COM OS COLABORADORES

ATIVIDADE	OBJETIVO GERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	RECURSOS HUMANOS	LOCAL	OBSERVAÇÃO/ AVALIAÇÃO
REUNIÃO DE EQUIPA TÉCNICA	Partilha de informações acerca do funcionamento dos serviços e da evolução dos utentes em todos os domínios	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Construção e avaliação dos PI's;</li> <li>- Troca de informações individuais relevantes dos residentes e familiares;</li> <li>- Troca de informações do decorrer do funcionamento diário dos vários serviços.</li> </ul>	Diretora Técnica, Educadora Social, Encarregado de Serviços, Enfermeiras e Fisioterapeutas	Sala de atividades	Todas as reuniões foram substituídas por outras formas de comunicação devido ao Plano de contingência COVID-19.
REUNIÃO DO ENCARGADO DE SERVIÇOS COM AJUDANTES DE AÇÃO DIRETA	Troca de informações úteis ao bom funcionamento do serviço	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passagem às ajudantes de ação direta das orientações da equipa técnica;</li> <li>- Avaliação e correção de falhas nos cuidados diretos ao residente;</li> <li>- Passagem de informações individualizadas relevantes dos residentes.</li> </ul>	Encarregado de Serviços e Ajudantes de Ação Direta	Sala de atividades	Todas as reuniões foram substituídas por outras formas de comunicação devido ao Plano de contingência COVID-19.
REUNIÃO GERAL DOS COLABORADORES	Troca de informações gerais do funcionamento dos serviços	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passagem de orientações da direção técnica e direção da instituição;</li> <li>- Avaliação e reajustamento do funcionamento dos serviços;</li> <li>- Discussão de sugestões de melhoria do serviço.</li> </ul>	Todos os colaboradores da Resposta Social	Sala de atividades	Todas as reuniões foram substituídas por outras formas de comunicação devido ao Plano de contingência COVID-19.
REUNIÃO COM RESPONSÁVEIS DE TURNO	Troca de informações específicas de cada turno de ajudantes de ação direta	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação e reajustamento de falhas no serviço;</li> <li>- Troca de sugestões de melhoramento do serviço;</li> <li>- Troca de informações individualizadas do desempenho das ajudantes de ação direta.</li> </ul>	Responsáveis de turno, Diretora Técnica e Encarregado de Serviços	Sala de atividades	Todas as reuniões foram substituídas por outras formas de comunicação devido ao Plano de contingência COVID-19.

<p><b>REUNIÃO DE GESTÃO DE SERVIÇOS GERAIS</b></p>	<p>Diretora técnica e encarregado de serviços</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Passagem de orientações da diretora técnica e da direção da instituição;</li> <li>- Avaliação e reajustamento do funcionamento do serviço;</li> <li>- Discussão de sugestões de melhoramento.</li> </ul>	<p>Encarregado de Serviços e Diretora Técnica</p>	<p>Gabinete Diretora Técnica</p>	<p>Todas as reuniões foram substituídas por outras formas de comunicação devido ao Plano de contingência COVID-19.</p>
--	---	---	---	----------------------------------	--

**INTERVENÇÃO COM OS FAMILIARES/OUTROS SIGNIFICATIVOS**

ATIVIDADE	OBJETIVO GERAL	OBJETIVOS ESPECÍFICOS	RECURSOS HUMANOS	LOCAL	OBSERVAÇÃO/ AVALIAÇÃO
<b>ATENDIMENTO AOS FAMILIARES</b>	Troca de informações entre a equipa técnica e os familiares do residente.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Estimular a participação dos familiares na vida do residente;</li> <li>- Atualizar os familiares acerca de todas as informações relevantes do residente;</li> <li>- Fomentar sentimentos de apoio e suporte dos familiares aos residentes.</li> </ul>	Equipa Técnica	Gabinetes de atendimento e sala de enfermagem e cuidados médicos	Todos os contactos foram substituídos por outras formas de comunicação devido ao Plano de contingência COVID-19.
<b>AValiação DA SATISFAÇÃO DOS FAMILIARES</b>	Obter a percepção do grau de satisfação dos familiares dos residentes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliar sugestões de melhoria;</li> <li>- Identificar lacunas.</li> </ul>	Diretora Técnica	-----	Realizada no início do ano seguinte.
<b>ATIVIDADES OCUPACIONAIS COM FAMILIARES</b>	Reforçar laços familiares e o convívio entre a família e os residentes	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Promover uma consciencialização da importância da participação da família na vida do residente;</li> <li>- Estimular o sentimento de pertença dos familiares em relação à Instituição.</li> </ul>	Equipa Técnica	Sala de convívio e espaço exterior	Todos os contactos presenciais foram substituídos por outras formas de comunicação devido ao Plano de contingência COVID-19, nomeadamente as vídeo chamadas realizadas periodicamente com os familiares.